

地域づくりプランに向けた  
取り組みがどう進んでいるか  
をお伝えする

かわらばん



# てらまりん

2021年11月10日 発行：寺町地23号

問合せ  
寺町会館  
TEL 552-0064

## 10月27日 てらまりん定例会開催しました!!

今回の協議内容は「各部会の中間発表会」ということで、  
4月～10月までの活動報告とこれからの活動計画などを発表しました。

### 今後の活動について

つなぐ部会 「親子防災勉強会」  
ウェルネス部会 「第2回ハンドルぐるぐる体操講演会」など  
他の部会でも様々な企画を計画中です。乞うご期待♪



また、今回は上半期の振り返りという事で、渡辺会長からコメント頂きました!!

## たくましい寺町区民、コロナ禍で全進!! (全員で前に)



てらまりん会長 渡辺謙治

令和3年4月、私たちはコロナ禍でも、寺町区民の思いが実現するまちになるように、「寺町地域づくり協議会」が本格的に動き出しました。誰一人取り残さない「安全・安心で住み続けたいまち」、笑顔あふれるまちにするためには課題は少なくありません。

先日、中間発表会議を持ちましたが、5つの部会ではコロナだけの一年にしたくない、ただ立ち止まるのではなく、所期の目的達成に向けて力強く部活動を展開しています。区民の皆さんの今と未来のために、どう生きていけばいいという説明書は見つかってはいませんが、区民がまちを創り、まちが区民を育て、まちを愛して全員で前に前に進みます。

裏面へ➡

## 10月19日 笹倉温泉で「健康教室」開きました♪

「ウエルネス」部会では寺町公民支館と共催で「秋のバスハイクと健康講座」を笹倉温泉で開催しました。

区民22名が参加し、午前は「とや展望台」まで登って頂上から見える焼山から日本海までの眺望ができ感動しました。

午後から福祉事務所の主任保健師 佐藤恵さんと高齢系の田村なおみさんから「いつまでも元気で自立した生活を送るために」の講演と健康体操をわかりやすく指導していただきました。

当日は天候に恵まれ、楽しい1日を有意義に過ごしました。



## はじめよう寺町 「家族で防災会議」を開いてみませんか？

近年、想定外の災害が多発しており、いつ自身の身に降りかかるか分かりません。

災害は、家族がそろっているときに発生するとは限りません。

家族がバラバラにいるときに起きる可能性もあります。

災害から身を守るために、家族全員で防災について話し合ってみませんか？



### 話し合いの例として

- ①一人ひとりの役割分担を決めましょう。
- ②災害時の連絡方法や避難場所を確認しましょう。
- ③家の危険個所をチェックしましょう。
- ④非常持ち出し品・非常備蓄品をチェックしましょう。
- ⑤消火器・救急箱をチェックしましょう。
- ⑥隣近所で声をかけ合いましょう。